

 nextmune

# Guide des allergènes

Les principaux allergènes présents dans la maison et dans la nature



Conseils pour réduire l'exposition aux allergènes

# Introduction

L'allergie est une affection dans laquelle le système immunitaire de votre animal réagit violemment aux substances quotidiennes inoffensives.

Votre animal entre en contact avec ces substances, également appelées allergènes, par inhalation ou en mangeant et en buvant, mais généralement par contact direct de l'allergène avec la peau.

Après le premier contact, l'organisme reconnaît ces allergènes et les considère comme des corps étrangers. Cela déclenche une réponse inflammatoire et libère des substances telles que l'histamine (également appelées médiateurs) qui déclenchent une réaction allergique.

Les allergènes les plus courants présents dans les intérieurs et dans la nature sont décrits dans cette brochure.



# Acariens

Ces minuscules arachnides sont à peine visibles à l'œil nu et se trouvent dans presque toutes les maisons. Leurs matières fécales contiennent des protéines qui peuvent souvent provoquer une hypersensibilité chez votre animal tout au long de l'année.

Les acariens se développent dans un environnement avec une humidité et une température élevées. Ils peuvent être subdivisés en **acariens de la poussière** et **acariens de stockage**.

Pour plus d'informations sur les allergies, consultez notre brochure 'L'allergie chez les animaux domestiques'.

## Acariens de la poussière

Ces acariens se nourrissent des squames des humains et des animaux. Les endroits qu'ils préfèrent sont les matelas, la literie, les meubles capitonnés, les tapis et autres tissus d'ameublement tels que les rideaux et les voilages.

### Types communs

#### Acarien de la poussière

Dermatophagoïdes pteronyssinus



- Est présent à l'intérieur
- Plaintes allergiques toute l'année

Parce que cet acarien est plus répandu en Europe qu'en Amérique, il est également connu sous le nom d'acarien européen.

Humidité idéale 70-85% Température idéale 22-30°C



#### Acarien de la farine

Dermatophagoïdes farinae



- Est présent à l'intérieur
- Plaintes allergiques toute l'année

Les animaux domestiques sont souvent allergiques à ces acariens. L'acarien de la farine est le petit frère des Dermatophagoïdes pteronyssinus.

Humidité idéale 70-85% Température idéale 22-30°C

# Conseils pour réduire l'exposition aux acariens

Malheureusement, il n'est pas possible d'éliminer tous les acariens de votre maison, mais vous pouvez faire un certain nombre de choses pour les limiter.

## 01

Gardez votre animal de compagnie hors de votre chambre. Les acariens adorent les matelas et la literie.

## 07

Un toilettage et un lavage réguliers peuvent éliminer les excréments d'acariens du pelage et de la peau de votre animal. Demandez à votre vétérinaire le shampoing qui convient à cet effet.

## 02

Pensez à acheter des lits et des coussins résistants aux acariens. Utilisez des housses anti-acariens pour la literie dans toutes les chambres.

## 08

Utilisez un déshumidificateur pour maintenir l'humidité en dessous de 45%.

## 03

Laver le linge de lit et les peluches une fois par semaine à 60 °C.

## 09

Maintenez la température ambiante à 21 °C ou moins.

## 04

Il est recommandé de dépoussiérer et d'aspirer régulièrement avec un sac d'aspirateur à microfiltration double couche.

## 10

Pet's Relief® Allergone est un spray neutralisant innovant conçu pour réduire l'exposition aux allergènes de la poussière domestique. Il offre une protection à long terme pendant 5 mois après une seule utilisation. Demandez ce produit à votre vétérinaire.

## 05

Remplacez régulièrement les filtres de la hotte et de la climatisation, ou placez des filtres anti-allergie.

## 06

Utilisez le moins possible de tapis, de meubles capitonnés ou d'autres tissus d'ameublement tels que des rideaux. Les sols lisses et les stores se nettoient plus facilement.



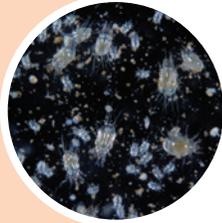
## Acariens de stockage

Les acariens de stockage se nourrissent de champignons qui poussent sur la nourriture et de la nourriture elle-même. On les trouve dans les aliments végétaux et animaux mal conservés.

### Acariens communs

#### Acariens de la moisissure

Tyrophagus putrescentiae



- Est présent à l'intérieur
- Plaintes allergiques toute l'année

L'acarien de la moisissure se retrouve sur le fromage, le pain, les fruits, la paille, les matières animales/végétales en décomposition, le lait en poudre et le jambon.

 Humidité idéale 70-85%  Température idéale 25-32°C

#### Acarien du foin

Lepidoglyphus destructor



- Est présent à l'intérieur
- Plaintes allergiques toute l'année

Les acariens du foin se trouvent dans des endroits où les aliments végétaux et animaux sont transformés, ou dans des endroits où ils sont stockés avec un taux d'humidité élevé.

 Humidité idéale 70-90%  Température idéale 23-27°C

#### Acariens de la farine

Acarus siro



- Est présent à l'intérieur
- Plaintes allergiques toute l'année

Les principales sources de nourriture de cet acarien sont la farine et d'autres produits céréaliers, le fromage, le foin et les fruits secs.

 Humidité idéale 70-85%  Température idéale 22-25°C



# Conseils pour réduire l'exposition aux acariens de stockage

Tout comme les acariens de la poussière, les acariens de stockage sont difficiles à maîtriser. Les conseils suivants peuvent aider à influencer les facteurs environnementaux afin que vous ayez moins de problèmes avec ces acariens.

## 01

Utilisez des contenants ou récipients hermétiques pour garder les aliments bien fermés. Conservez les aliments dans un endroit frais, sombre et sec.

## 07

Un toilettage et un lavage réguliers peuvent éliminer les excréments d'acariens du pelage et de la peau de votre animal. Demandez à votre vétérinaire le shampooing qui convient à cet effet.

## 02

Jeter immédiatement les emballages alimentaires. De préférence à l'extérieur.

## 08

Utilisez un déshumidificateur pour maintenir l'humidité en dessous de 45%.

## 03

Nettoyez les bols de nourriture tous les jours avec un détergent et de l'eau chaude.

## 09

Maintenez la température ambiante à 21 °C ou moins.

## 04

Conservez les aliments et les collations pour animaux au congélateur jusqu'au moment de les utiliser.

## 10

Remplacez régulièrement la hotte et les filtres de la climatisation, ou installez des filtres anti-allergie.

## 05

Essuyez le museau de votre animal avec un chiffon humide après qu'il a mangé pour enlever les restes de nourriture.

## 11

Ne faites pas le plein de nourriture, mais achetez de plus petites quantités. La durée maximale de stockage devrait être inférieure à un mois.

## 06

Passer l'aspirateur régulièrement là où la nourriture est consommée et utiliser un sac d'aspirateur à microfiltration double couche. Essuyez le museau de votre animal avec un chiffon humide après qu'il a mangé pour enlever les restes de nourriture.



# Pollen

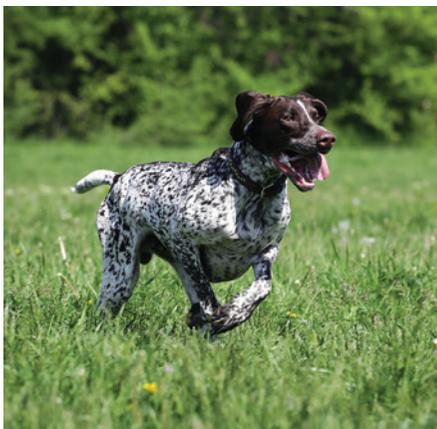
Le pollen sont les graines d'herbes, de cultures, de plantes et d'arbres. Ces très petits grains de pollen sont disséminés par le vent sur des kilomètres. Des millions de pollens peuvent flotter dans l'air, en particulier les jours chauds et venteux.

Nos animaux de compagnie entrent généralement en contact avec le pollen par inhalation ou absorption par la peau. Les symptômes d'allergie sont principalement saisonniers et peuvent varier selon le type d'herbe ou d'arbre.

## Graminées

Les graminées sont des plantes à fleurs qui dispersent principalement leur pollen de juin à septembre. Les graminées comprennent également les céréales et les espèces de bambou.

### Types les plus courants



## Dactyle pelotonné

*Dactylis glomerata*



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Répandu dans le monde entier

Le dactyle pelotonné est une graminée commune qui pousse sur les bords des routes, les pelouses, les champs, les berges, les prairies et les endroits au sol très sec.

Le dactyle pelotonné est le plus couramment utilisé comme plante de prairie et comme foin, mais il est également planté comme couvre-sol et stabilisateur de sol. Le dactyle pelotonné atteint entre 20 et 150 cm de haut et les feuilles vert-gris peuvent atteindre une longueur de 35 cm. Les épillets mesurent environ 5 à 9 mm.

#### Floraison:

J F M A M J J A S O N D



## Fléole des prés

*Phleum pratense*



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Répandu dans le monde entier

La fléole des prés est l'une des graminées les plus communes et pousse dans les champs, les prairies et le long de la route, dans des climats plus frais et humides.

La fléole des prés se trouve dans le foin et est semée dans les prairies pour nourrir les animaux qui broutent. C'est l'herbe la plus cultivée de toutes les herbes trouvées dans les pâturages.

Cette herbe atteint 50 à 150 cm de hauteur, et ses fleurs peuvent mesurer 75 à 150 mm de long et 6 à 13 mm de large.

#### Floraison:

J F M A M J J A S O N D



## Ray-grass anglais

*Lolium perenne*



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Répandu dans le monde entier

Le ray-grass anglais se trouve sur les terrains accidentés, les prairies, les champs, les pelouses, le long de la route et même sur les terrains vagues.

Le ray-grass anglais est souvent utilisé comme nourriture (de prairie) en hiver car c'est une espèce de graminées résistante.

La plante atteint entre 30 et 60 cm de hauteur et elle pousse en tiges non ramifiées avec des épillets alternés sur les côtés.

#### Floraison:

J F M A M J J A S O N D



## Pâturin des prés

*Poa pratensis*



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Répandu dans le monde entier

Le pâturin des prés se trouve dans les plaines herbeuses, les champs et les prairies arborées et montagneuses. Il est également souvent présent le long des routes, dans les bas-côtés, des dunes et des pelouses. Le pâturin des prés est une herbe de prairie facilement digestible et est également utilisé dans les pelouses et la tourbe.

La plante atteint entre 30 et 70 cm de haut avec des feuilles de 10 à 30 cm de long. Elle prospère dans les climats frais et humides. Le pâturin des prés produit des panaches violets.

#### Floraison:

J F M A M J J A S O N D



## Chiendent pied-de-poule

*Cynodon dactylon*



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Répandu dans le monde entier

Le chiendent pied-de-poule est une herbe tropicale que l'on trouve sur les terrains vagues, au bord des routes, dans les pâturages et dans les zones agricoles.

Le chiendent pied-de-poule est utilisé comme pelouse et herbe des champs, en particulier dans les endroits secs.

Le chiendent pied-de-poule atteint entre 20 et 50 cm de hauteur. Sa floraison comporte 2 à 5 épis étroits et longs de 2 à 6 cm, groupés sur le dessus.

#### Floraison:

J F M A M J J A S O N D



## Cultures

Une culture est une espèce végétale qui est cultivée pour la production de plantes dans l'agriculture, l'horticulture ou la floriculture. Les cultures fleurissent du printemps à l'été, selon la variété.



### Types les plus courants

#### Avoine cultivée

*Avena sativa*



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Cultivé dans le monde entier

L'avoine peut être soufflée des champs de culture et se retrouver sur des terrains en jachère et des prairies sèches, en particulier sur des sols plus lourds.

L'avoine est utilisée pour la fabrication de flocons d'avoine et de céréales pour le petit déjeuner, mais est également utilisée pour faire de la bière et d'autres boissons alcoolisées.

Cette plante annuelle atteint une hauteur de 120 cm et ses graines mûrissent en août. Les épis à deux fleurs peuvent atteindre 2,5 cm de long.

#### Floraison:

J F M A M J J A S O N D



#### Seigle cultivé

*Secale cereale*



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Cultivé dans le monde entier

Le seigle peut être soufflé des champs de culture et se retrouver sur des terrains en jachère et des prairies sèches.

Le seigle est utilisé pour fabriquer de la farine, du pain, de la bière et d'autres boissons alcoolisées telles que le whisky et la vodka.

Il peut atteindre une hauteur de 1 à 1,5 m. Les épis touffus de 7 à 15 cm sont les fleurs.

Les graines mesurent environ 8 mm, et sont ovales et de couleur brun clair.

#### Floraison:

J F M A M J J A S O N D



## Herbes

Les herbes sont des plantes à fleurs qui sont souvent indésirables dans les champs, les jardins, les allées et les parcs. On les appelle des mauvaises herbes. Elles libèrent leur pollen principalement de juin à octobre.



### Types les plus courants

#### Ortie

*Urtica dioica*



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Cultivé dans le monde entier

L'ortie pousse dans les espaces ouverts et les prairies près de bâtiments. Elle peut être utilisée dans les soupes, en thé, comme colorant et présure végétale (dans la fabrication du fromage).

L'ortie est une mauvaise herbe à croissance rapide qui peut atteindre 1 à 2 m de long.

Ses feuilles sont recouvertes de petits poils toxiques. Le poison est libéré lorsque l'on touche les feuilles, ce qui provoque une sensation de brûlure et une éruption cutanée.

#### Floraison:

J F M A M J J A S O N D



#### Armoise

*Artemisia vulgaris*



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Cultivé dans le monde entier

L'armoise se retrouve le plus souvent sur des tas d'ordures et des bords de route, dans des bâtiments démolis et d'autres terrains en friche.

L'armoise est difficile à maîtriser. Elle est utilisée pour soulager la douleur, réduire la fièvre et comme diurétique.

Cette herbe pousse jusqu'à 1 à 2 m de haut. Ses feuilles vert foncé sont pointues et mesurent 5 à 20 cm de long, avec une couche de poils blancs sur la face inférieure.

#### Floraison:

J F M A M J J A S O N D



#### Plantain lancéolé

*Plantago lanceolata*



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Cultivé dans le monde entier

Le plantain lancéolé pousse dans les prairies, sur les bas-côtés et les terres agricoles.

Il est aussi souvent présent sous forme de mauvaise herbe dans les pelouses et les jardins.

Cette mauvaise herbe récurrente peut atteindre une hauteur maximale de 50 cm, ses feuilles peuvent mesurer 5 à 40 cm, et sont ovales et de couleur vert foncé.

Les épis se dressent sur une longue tige striée brun vert et fleurissent de bas en haut.

#### Floraison:

J F M A M J J A S O N D





## Chénopode blanc

Chenopodium album



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Cultivé dans le monde entier

Le chénopode blanc pousse sur des terres horticoles, dans des paysages sauvages, dans des vergers, mais aussi dans des prairies. Il n'est pas seulement considéré comme une mauvaise herbe entre deux cultures, mais peut également être cultivé et utilisé comme aliment pour animaux. Cette mauvaise herbe de 15 à 150 cm de haut présente des feuilles ovales en forme de pointe avec une couche de poils grossiers. Les fleurs vert-gris sont produites par les panicules de 5 à 20 cm de haut.

### Floraison:

J F M A M J J A S O N D



## Pissenlit

Taraxacum officinale



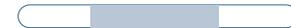
- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Cultivé dans le monde entier

Le pissenlit est une mauvaise herbe commune dans les pelouses, les prés, les champs, sur les bords de route et les terrains en jachère. Elle est parfois cultivée.

Cette herbe est utilisée pour la réalisation de vin de pissenlit, de salades, de médicaments et de succédanés de café. Il a des feuilles profondément dentées et peut atteindre 50 cm de haut. La plante peut refleurir en automne après la première floraison. Dans les climats plus chauds, la plante peut fleurir toute l'année.

### Floraison:

J F M A M J J A S O N D



## Petite oseille

Rumex acetosella



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Cultivé dans le monde entier

L'oseille se trouve souvent sur des sols acides et sablonneux, dans les pelouses, les champs, les prairies, sur les terrains accidentés et le long des routes.

Les feuilles ont un goût citronné et épicé et sont utilisées dans les salades, les soupes et comme garniture.

Cette herbe atteint environ 10 à 60 cm de hauteur et produit de petites fleurs jaune-orange ou rouge-orange. Ses feuilles deviennent souvent rouges à l'automne.

### Floraison:

J F M A M J J A S O N D



## Ambroisie

Ambrosia elatior



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Cultivé dans le monde entier

L'ambrosie se trouve dans les forêts et sur les terrains accidentés. Elle pousse dans les champs et les prés secs, le long des routes et sur les terrains en jachère.

Son pollen est microscopique et est facilement dispersé par le vent. Cette herbe libère le plus de pollen dans l'après-midi.

L'ambrosie peut atteindre une hauteur de 70 à 90 cm. Ses feuilles douces sont pennées et poilues, et peuvent mesurer de 3 à 13 cm.

### Floraison:

J F M A M J J A S O N D



## Arbres

Les arbres sont des plantes pérennes avec un tronc, des branches, des feuilles et une couronne. Selon les espèces, les arbres fleurissent souvent à la fin de l'hiver ou au printemps.

### Types les plus courants



### Bouleau

Betula  
pendula



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Cultivé dans le monde entier

Les bouleaux poussent dans les forêts, surtout là où la qualité du sol est plus pauvre. Le bouleau pousse souvent dans les landes et autres champs ouverts, mais il est également planté dans les jardins. Le bouleau a une courte période de floraison. Avant de déplier ses feuilles, il libère d'énormes quantités de pollen. Il présente une écorce argentée et lisse, et l'arbre peut atteindre 20-25 m de haut. Ses fleurs (chatons) produisent des graines ailées et sont largement répandues par le vent.

**Floraison:**  
J F M A M J J A S O N D



### Noisetier

Corylus  
avellana



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Cultivé dans le monde entier

On trouve cet arbuste à la lisière des forêts, mais il est également cultivé pour ses noisettes. Pousse aussi bien à l'ombre qu'au soleil.

Le noisetier peut atteindre 2 à 7 m de hauteur et est un propagateur agressif. Non seulement en répandant du pollen, mais aussi par les oiseaux qui mangent des noisettes.

Les fleurs (chatons) poussent avant l'éclosion des feuilles. Les noisettes poussent en grappes sur le noisetier. Les feuilles ont une longueur de 6 à 12 cm.

**Floraison:**  
J F M A M J J A S O N D



### Orme

Ulmus  
americana



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Cultivé dans le monde entier

L'orme pousse sur des sols humides dans les forêts et les haies, les prairies, les champs, les berges de rivières ou les lacs et les marais.

Cet arbre est souvent planté dans les zones urbaines pour l'ornement. Il peut atteindre une hauteur de 40 m.

Des fleurs vert-rouge pendantes apparaissent à la fin de l'hiver ou au début du printemps. Le fruit de 1,5 cm de long est ovale et plat et a un bord ailé comme du papier.

**Floraison:**  
J F M A M J J A S O N D



### Saule

Salix  
viminalis



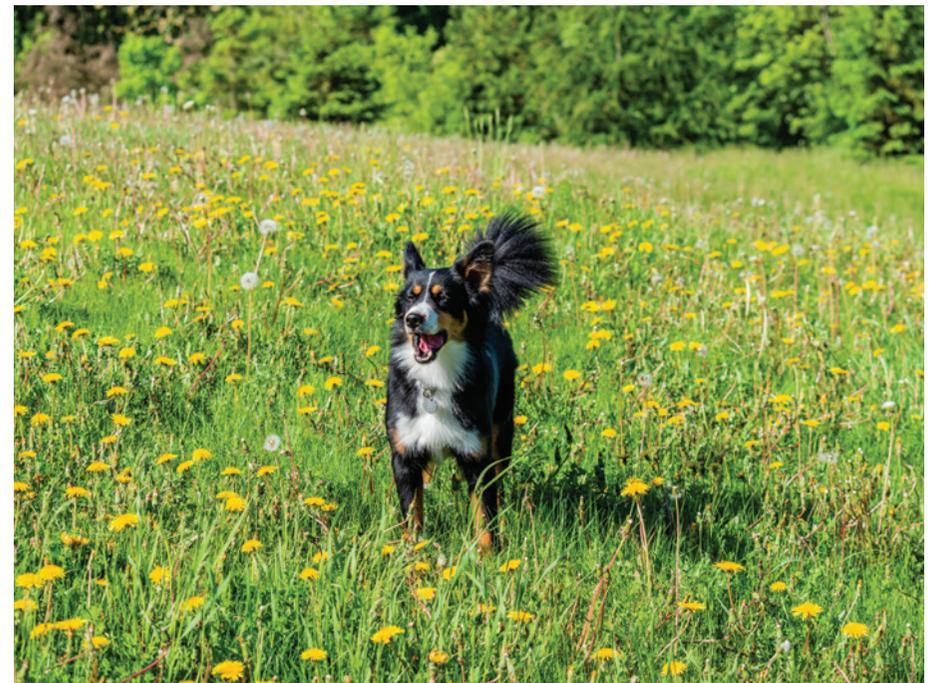
- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Cultivé dans le monde entier

Les saules poussent dans des environnements humides tels que les berges, les bords de lacs et les endroits plus secs où un sol nu est disponible.

Le saule des vanniers est un arbuste ou un petit arbre à feuilles caduques pouvant atteindre 8m de haut. Les fleurs (chatons) apparaissent au printemps.

Le fruit est petit et contient des graines. Les graines ont de longs poils, soyeux et blancs, qui leur permettent d'être portées par le vent.

**Floraison:**  
J F M A M J J A S O N D



## Platane

Platanus  
occidentalis



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Cultivé dans le monde entier

Le platane est un arbre à feuilles caduques originaire des plaines. On le trouve le plus souvent le long des ruisseaux, des rivières et des plaines inondables.

Cet arbre était autrefois beaucoup planté pour l'ombrage et pouvait atteindre une hauteur de 30 à 40 m. Les petites fleurs jaune-rouge deviennent des bulbes à graines qui se désintègrent progressivement à l'automne. Les graines se dispersent par le vent.

### Floraison:

J F M A M J J A S O N D



## Aulne noir

Alnus  
glutinosa



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Cultivé dans le monde entier

L'aulne noir se développe dans un sol humide de près des rivières, des étangs et des lacs. Parfois, il pousse dans les forêts mixtes et en lisière de forêt.

Cet arbre à feuilles caduques atteint une hauteur de 20 à 30 m dans des conditions favorables.

Les bourgeons sont brun-violet et reposent sur une courte tige. Les chatons se forment déjà à l'automne, mais ne fleurissent qu'en mars.

### Floraison:

J F M A M J J A S O N D



## Olivier

Olea  
europea



- L'allergène est présent à l'extérieur (dans la nature)
- Cultivé dans le monde entier

Les oliviers poussent dans les plantations et les forêts et comme arbustes dans les endroits secs et rocailloux. Il est cultivé sur 5 continents et est connu pour ses olives et son huile d'olive. L'olivier est généralement cultivé dans les climats méditerranéens. L'arbre développe de petites fleurs blanches. Les oliviers sont petits et peuvent atteindre 8-15 m de haut. Les feuilles vert argenté mesurent 4 à 10 cm de long et sont allongées. Les olives peuvent être récoltées lorsque les fruits deviennent verts à violets.

### Floraison:

J F M A M J J A S O N D



# Conseils pour réduire l'exposition au pollen

Puisque le pollen est présent dans l'air, il n'est pas possible de l'éviter complètement. Les conseils suivants peuvent aider à réduire l'exposition au pollen.

## 01

Sachez quels pollens sont à l'origine des symptômes de votre animal afin que vous puissiez l'en éloigner autant que possible. Si vous ne le savez pas, votre vétérinaire peut prélever du sang pour un test d'allergie ou effectuer un test cutané pour savoir à quel allergène votre animal est allergique.

## 02

Gardez les fenêtres fermées autant que possible les jours venteux et secs. Pour aérer, il est préférable d'ouvrir les fenêtres lorsqu'il y a peu de pollen dans l'air ; après une averse de pluie, le matin ou le soir.

## 03

Gardez votre animal à l'intérieur lorsque quelqu'un tond dans le voisinage.

## 04

Surveillez les annonces concernant la quantité de pollen dans l'air.

## 05

Il est recommandé de dépoussiérer et d'aspirer régulièrement avec un sac d'aspirateur à microfiltration double couche.

## 06

Sécher les vêtements et la literie à l'intérieur plutôt qu'à l'extérieur.

## 07

Remplacez régulièrement les filtres de la voiture et de la climatisation, ou installez des filtres anti-allergie.

## 08

Un toilettage et un lavage réguliers peuvent éliminer le pollen du pelage et de la peau de votre animal. Demandez à votre vétérinaire le shampooing qui convient à cet effet.



# Allergènes fongiques

Les animaux domestiques peuvent être sensibles aux spores des champignons. Les champignons produisent des spores pour leur reproduction qui sont facilement propagées par le vent. Ils poussent principalement à l'extérieur, mais se trouvent également couramment à l'intérieur car les spores pénètrent par les fenêtres.

Les champignons provoquent des allergies toute l'année, mais les plaintes sont surtout présentes au printemps et à l'automne. Vous pouvez trouver des champignons sur les surfaces humides, telles que les murs, les plafonds, les sols, les fenêtres et les cadres de fenêtres.

## Types les plus courants

### Aspergillus fumigatus

Aspergillus fumigatus



- Cet allergène est présent à la fois à l'intérieur et à l'extérieur (dans la nature)
- Répandu dans le monde entier

L'aspergillus se trouve notamment sur le sol, dans les aliments entreposés et sur les surfaces humides (salles de bains, sous-sols et réfrigérateurs).

Se trouve dans l'air:

J F M A M J J A S O N D



### Alternaria alternata

Alternaria alternata



- Cet allergène est présent à la fois à l'intérieur et à l'extérieur (dans la nature)
- Répandu dans le monde entier

L'alternaria se trouve notamment sur le sol, la nourriture, les plantes, les textiles, les murs et les cadres de fenêtres dans les environnements humides.

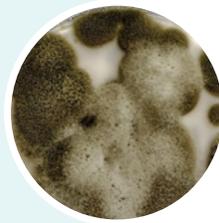
Se trouve dans l'air:

J F M A M J J A S O N D



### Cladosporium herbarum

Cladosporium herbarum



- Cet allergène est présent à la fois à l'intérieur et à l'extérieur (dans la nature)
- Répandu dans le monde entier

Le cladosporium prolifère sur le sol, mais aussi sur le cuir, le caoutchouc, le papier et le bois.

Se trouve dans l'air:

J F M A M J J A S O N D



# Conseils pour réduire l'exposition aux moisissures

Les champignons sont courants dans l'air, mais ne sont généralement pas la cause d'une hypersensibilité chez votre animal. Si votre animal est allergique à la moisissure, vous pouvez utiliser les conseils ci-dessous pour réduire son exposition.

## 01

Retirez les champignons de l'environnement humide et des surfaces avec un nettoyant pour moisissures.

## 02

Éliminez la cause des taches humides.

## 03

Réduisez l'humidité et augmentez la ventilation à l'intérieur, en particulier dans les zones humides.

## 05

Évitez de vous promener dans les bois en automne ou un jour de pluie.

## 07

Remplacez régulièrement les filtres de la hotte, de la climatisation et de la voiture, ou installez des filtres anti-allergie.

## 09

Un toilettage et un lavage réguliers peuvent éliminer les traces du pelage et de la peau de votre animal. Demandez à votre vétérinaire le shampoing qui convient à cet effet.

## 04

Vérifiez si les plantes d'intérieur ne présentent pas de champignons: la culture hydroponique et le sol des plantes qui ont besoin de beaucoup d'eau.

## 06

Sécher les vêtements et la literie à l'intérieur plutôt qu'à l'extérieur.

## 08

Maintenez la température ambiante à 21 °C ou moins.



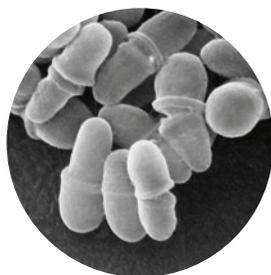


## Malassezia

Malassezia est une levure qui est naturellement présente sur la peau et dans le conduit auditif des animaux et des humains en bonne santé.

Normalement, les levures Malassezia n'entraînent aucune gêne, mais lorsque l'état de la peau est affaibli, elles peuvent se multiplier et provoquer des symptômes non saisonniers chez votre animal allergique.

Les levures Malassezia peuvent être détectées en examinant les squames de peau au microscope. L'extérieur en forme de coque d'arachide est caractéristique de Malassezia.



## Conseils pour protéger la peau et empêcher les levures Malassezia de se développer davantage

Il est important de soutenir la peau car les levures Malassezia se multiplient lorsque la peau est fragilisée. Les conseils ci-dessous peuvent vous aider.

### 01

Le lavage avec un shampooing spécial contre Malassezia peut améliorer la peau. Demandez à votre vétérinaire le shampooing qui convient à cet effet.

### 02

Pet's Relief® ATOPI-3 a été spécialement formulé pour soutenir la peau. C'est un complément alimentaire complet et équilibré contenant des acides gras essentiels (huile oméga-3), de la vitamine A, de la vitamine C, de la vitamine E, du zinc et du MSM (méthylsulfonylméthane).

Ces nutriments ne sont pas seulement une source d'alimentation, mais jouent également un rôle important dans divers processus de la peau. Demandez conseil à votre vétérinaire concernant ce produit.



## Autres allergènes

Comment savoir si mon animal est allergique aux puces?

Vérifiez si votre animal de compagnie a des puces avec un peigne à puces. Les endroits préférés pour les puces sont les endroits chauds comme le cou, les aisselles et l'aîne. Parfois, vous ne trouvez que des excréments de puces. Ceux-ci ressemblent à des grains de sable noirs dans le pelage.

**Test:** frottez finement les grains de sable noir trouvés sur du papier humide. Si le papier devient rouge, ce sont des excréments de puces.



### Puces



**Les puces sont de petits parasites piqueurs qui vivent sur des animaux poilus. Les animaux domestiques qui entrent souvent en contact avec des puces peuvent développer une allergie à celles-ci. Il s'agit d'un type d'allergie très courant.**

Après avoir mordu et aspiré du sang, les puces laissent une petite quantité de salive dans la peau. Les animaux allergiques aux puces sont hypersensibles aux protéines contenues dans la salive. Une seule piqûre de puce peut suffire pour une réaction allergique grave.

Une allergie aux puces peut provoquer des symptômes similaires à l'atopie et survient principalement à la fin de l'été, au début de l'automne et parfois tout au long de l'année.

## Conseils pour le contrôle et la prévention des puces

**Si vous avez trouvé des puces ou des excréments de puces, il est important de traiter tous vos animaux de compagnie et leur environnement. Suivez les conseils ci-dessous pour contrôler et prévenir les puces.**

# 01

Demandez à votre vétérinaire un plan de contrôle et de prévention des puces. Tous les animaux domestiques et leurs environnements extérieurs et intérieurs doivent être traités.

# 04

Lavez les paniers, oreillers et peluches à 60 °C.

# 02

Passez l'aspirateur dans toutes les pièces où votre animal peut aller, y compris sur les tapis, les lits et les meubles capitonnés. Ensuite, jetez le sac de l'aspirateur à l'extérieur.

# 03

Nettoyez régulièrement tous les planchers pour éliminer les œufs et les larves de puces.



## Les cafards



**Les cafards sont des insectes brun rougeâtre de 5 cm de long qui mangent presque tout; de la colle des meubles aux déchets d'égouts et autres insectes. On les trouve dans le monde entier, mais surtout dans les pays où les températures sont plus élevées.**

Les cafards vivent à l'intérieur et à l'extérieur, et causent des nuisances dans les bâtiments, les égouts et les conduites d'eaux usées. Ils ont des ailes mais volent rarement. Pendant la journée, ils se cachent dans des endroits abrités et sombres tandis que la nuit, ils cherchent de la nourriture.

## Signes de nuisance de cafards

Parfois, vous pouvez voir les insectes filer rapidement dans des endroits sombres. Leurs excréments et leurs œufs peuvent être trouvés dans les sous-sols, les buanderies et les cuisines, derrière les armoires ou les électroménagers. Leurs excréments ressemblent à ceux des souris. Les œufs sont des capsules de couleur foncée de 7 mm de long. Les cafards ont une odeur typique de moisi.



# Conseils pour le contrôle et la prévention des cafards

Une maison bien rangée et propre est importante pour prendre des mesures contre les cafards.

## 01

Gardez les plans de travail, les éviers, la table et les planchers rangés et exempts de miettes.

## 02

Ne laissez pas la vaisselle dans l'évier et nettoyez le plan de travail immédiatement après l'avoir sali.

## 03

Conservez les aliments dans des contenants ou récipients hermétiques, et ne laissez pas les aliments pour animaux ouverts.

## 04

Passez l'aspirateur au moins une fois par semaine pour éliminer les résidus alimentaires.

## 05

Aérez les vides sanitaires pour éviter qu'ils ne soient humides.

## 06

Laissez de l'eau dans les systèmes d'évacuation de la baignoire, de la douche et du lavabo.

## 07

Contactez une société professionnelle de lutte contre les parasites.



## Pourquoi l'immunothérapie ?

Éviter complètement les allergènes est pratiquement impossible dans la vie quotidienne. Non seulement la plupart des allergènes sont difficiles à éviter, mais une allergie à plusieurs allergènes est tout un défi.

C'est pourquoi l'immunothérapie est le premier choix pour traiter une allergie.

### Qu'est-ce que l'immunothérapie ?

L'immunothérapie est un traitement médical dans lequel de très petites quantités d'allergènes (pollen, acariens, champignons, etc.) auxquels votre animal est allergique sont injectées sous la peau (par voie sous-cutanée) en quantités croissantes.

Le but est d'altérer la réponse du système immunitaire pour le rendre moins sensible, voire insensible à ces allergènes. Cela réduira ou résoudra la réaction allergique et les symptômes et le besoin d'autres médicaments à court terme.

Vous trouverez de plus amples informations sur ce traitement dans la brochure 'L'allergie chez les animaux domestiques'.



## Que peut-on faire d'autre en association avec l'immunothérapie ?

### Traitement symptomatique à court terme

Après quelques mois, la plupart des animaux présentent une amélioration avec l'immunothérapie, mais dans certains cas, des résultats visibles peuvent prendre 12 mois. Par conséquent, il peut être nécessaire d'administrer des médicaments supplémentaires à court terme au début du traitement. Ils permettent de maîtriser les symptômes afin que votre animal soit aussi à l'aise que possible pendant le traitement. Consultez votre vétérinaire pour savoir quels sont les meilleurs médicaments pour votre animal.

### Suppléments et shampoing

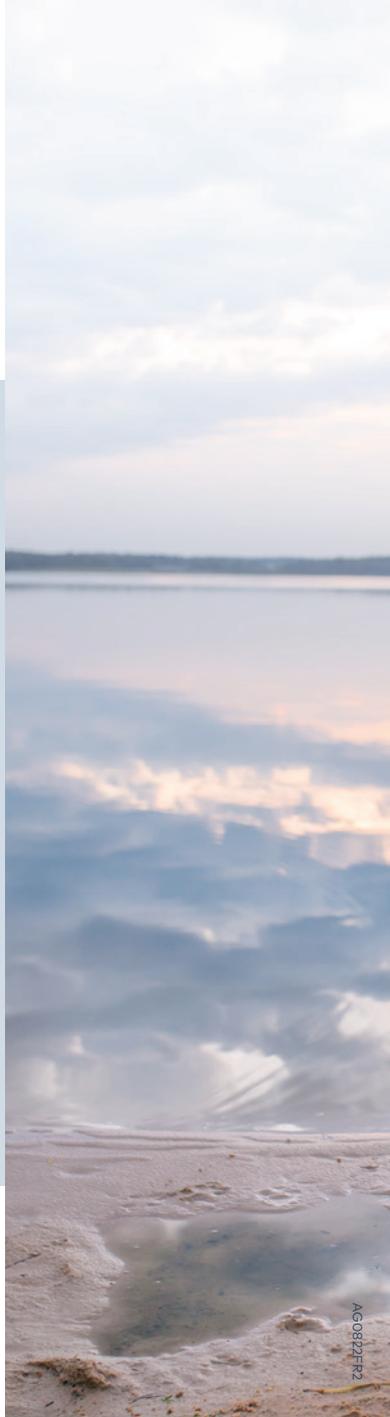
Les compléments alimentaires et le shampoing peuvent améliorer l'état de la peau et réduire les symptômes d'allergie. Discutez avec votre vétérinaire des produits qui conviennent le mieux à votre animal.



 **nextmune**



[www.nextmune.com](http://www.nextmune.com)



AG08121FR2